

# ZASTĘPSTWA ZAJĘĆ FITNESS

## BĄDŹ NA CZASIE



### PONIEDZIAŁEK 29.04

Godz.	Zajęcia	Prowadzący
18:30	Body Workout	odwołane
19:30	HIIT	odwołane

### ŚRODA 01.05

Godz.	Zajęcia	Prowadzący
07:30	Joga	odwołane
17:00	ABT	odwołane
18:00	Mobility	odwołane

### CZWARTEK 02.05

Godz.	Zajęcia	Prowadzący
09:00	Fit Senior	Martyna
10:00	Zdrowy Kręgosłup	Martyna
18:00	Zumba	odwołane

# ZASTĘPSTWA ZAJĘĆ FITNESS

BĄDŹ NA CZASIE



## PIĄTEK 03.05

Godz.	Zajęcia	Prowadzący
08:00	Trening obwodowy	Martyna
09:00	Stretching	Martyna