

# AQUAFERIE 2022



## M E N U



### Dzień 1

**Śniadanie:**

Płatki czekoladowe  
lub kukurydziane z mlekiem.

**Obiad:**

Nuggetsy z kurczaka z frytkami  
i keczupem + kompot.

**Wersja wege:**

Pulpety warzywne z frytkami.

**Podwieczorek:**

Pancakes z sosem  
czekoladowym.

### Dzień 2

**Śniadanie:**

Drożdżówka z dżemem  
truskawkowym lub serem  
+ herbata.

**Obiad:**

Makaron Bolognese + kompot.

**Wersja wege:**

Ryż zapiekany z jabłkami  
i cynamonem.

**Podwieczorek:**

Budyń waniliowy  
lub czekoladowy  
z sosem malinowym.

### Dzień 3

**Śniadanie:**

Kanapeczki z warzywami  
+ herbata.

**Obiad:**

Naleśniki z serem, owocami  
i sosem malinowym + kompot.

**Podwieczorek:**

Sałatka owocowa.

### Dzień 4

**Śniadanie:**

Jogurt z płatkami crunch  
i owocami + herbata.

**Obiad:**

Pizza margharita / z szynką  
+ kompot.

**Podwieczorek:**

Pierogi leniwe na słodko.

### Dzień 5

**Śniadanie:**

Bułka z twarogiem z rzodkiewką  
i szczypiorkiem + herbata.

**Obiad:**

Paluszki rybne z talarkami z ziemniaków  
i surówką z buraków + kompot.

**Podwieczorek:**

Gofry z polewą owocową.